

一年之计在于春

漫谈如何做计划

北北

2015-12-22

主要内容

2

- 为什么要做计划
- 为什么计划总是失败
- 计划是从当下抵达目标的桥梁
- 如何做一个有效的计划
- 计划工具的使用

《钢铁是怎样练成的》 保尔·柯察金仁波切说过

人,最宝贵的是生命;它,给予我们只有一次。人的一生,应当这样度过:当他回首往事时,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻.....

为什么要做计划

3

凡事预则立，不预则废

一年之计在于春，一日之计在于晨

为什么要做计划

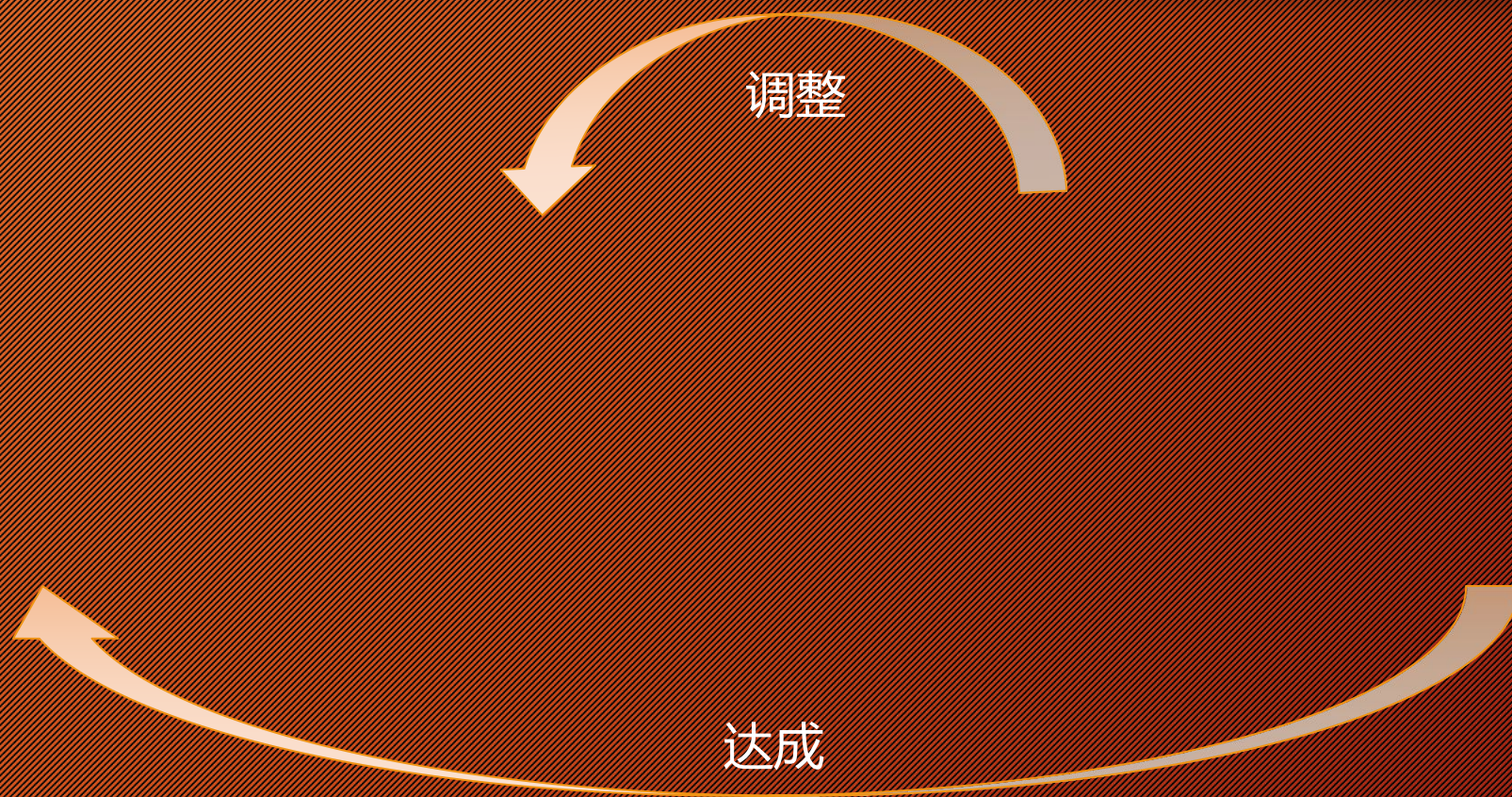
- 预测未来，指明方向
- 提高成功的可能性
- 提高工作效率
- 减少变化的冲击
- 整合资源，减少浪费
- 协调配合，有利于进行控制

- 没有习惯
 - 做了也完成不了
 - 没有时间
 - 计划不如变化快
 - 知难行易
 - 不知如何做
 - 保持对付上司生活的弹性
- 习惯决定性格，性格决定命运
 - 计划不科学或缺乏控制
 - 那你就准备好用一些时间去后悔吧
 - 计划并不是一成不变的
 - 那还不赶快做起来？
 - 那你就来对了
 - 这一条暴露了腹黑气质，略过

为什么计划总是.....

计划是什么

6



计划的重点是确定目标并分解

- 我们的目标是？
- 达成目标需要经过哪些步骤？
- 分解直到最小的步骤
- 步骤的逻辑、时间顺序是什么？
- 预见一些可能的困难
- 让每一个步骤都尽量符合SMART原则
- 都有谁参与这个过程？
- 每个参与人需要承担的责任是什么？
- 给每个人明确分配步骤，表述清晰（5W2H，SMART原则）
- 每一步都需要及时的反馈，以便随时调整



举个大栗子

8

麦田计划项目部2016工作计划

- 现有的所有项目是什么？
- 对照理事会精神，哪些项目要加强，哪些项目要削减，有哪些要开发的新项目
- 每一个项目现在的情况是什么？去年筹款多少？执行情况如何？需要做什么调整？（幸亏我不是单独项目负责人，分解更细就不用了，5555）
- 对照理事会精神，2016年理想的项目总目标和分目标是什么？
- 结合麦田、学校的时间特点对每一个项目、筹款做出时间安排（5W2H，SMART）
- 安排每一个项目的具体负责人



再举个小栗子

9

彩虹口袋项目筹款计划

- 去年的筹款额是多少，今年最理想的目标是什么
- 按去年经验，今年会有哪几次固定的较大规模的筹款（99公益日，爱行）
- 彩虹口袋自己的日常筹款渠道（乐捐，淘宝）
- 彩虹口袋自有的筹款活动（画出彩虹画展）
- 分配筹款目标，结合活动时间做出安排（5W2H，SMART）



举个个人大栗子

个人年计划

类别	终极目标	年度目标
健康&外形	保持体重在55kg以下	
	腰腹部保持保持保持	
	坚持自我护理	
知识&技能	能弹奏几曲钢琴曲	
	英语翻译职业资格证书	
	其他语种（法语、日语）	
	教练式领导力培训导师	
	彩铅笔、水彩、禅绕图	
见识&修养	周游世界	
	坚持写作、分享	
社会&工作	发展学术成就	
	促进社会创新	
	努力耕耘麦田	
家庭&生活	种花&养猫养狗	
	缝纫与编织	
	和小土豆一起读书、学习	
	和小土豆一起画画、手工	
	每年做家庭年报	
财富&保障	家庭记账理财	
	存储家庭备用金	
	存储家庭旅游基金	
	确保家庭基本保险	
	有尊严地退休	

麦客课堂内训

10



举个个人小栗子

定出时间待会做

这类事务看起来一点都不急迫，可以从容地去做，但却是管理者要下苦功夫、花大精力去做的事，是管理者的第一要务。

个人日工作计划 -To Do List+时间轴

打发时间时做

先想一想：这件事如果根本不去理会，会出现什么情况呢？如果答案是“什么事都没发生。”那就应该立即停止做这些事。

规划
技能提升、创新
建立人际关系
发掘新机会
防患未然（锻炼、防火）

并不重要的电话或信件
无谓的交际应酬
个人嗜好的沉迷
点滴时间浪费
发呆、拖延

设备出故障
燃眉之急的问题
与客户洽谈业务
有期限压力的计划
危机（看病、救火）

下属请示、汇报
临时会议、邀约
某些电话、邮件
日常文件批阅
不速之客到访

立即去做

非常重视，并立即去做，直到问题解决或任务完成时止。

紧急

授权别人去做

这类事务也需要管理者赶快处理，但不宜花去过多的时间，最好是授权处理或另约时间。

工欲善其事必先利其器

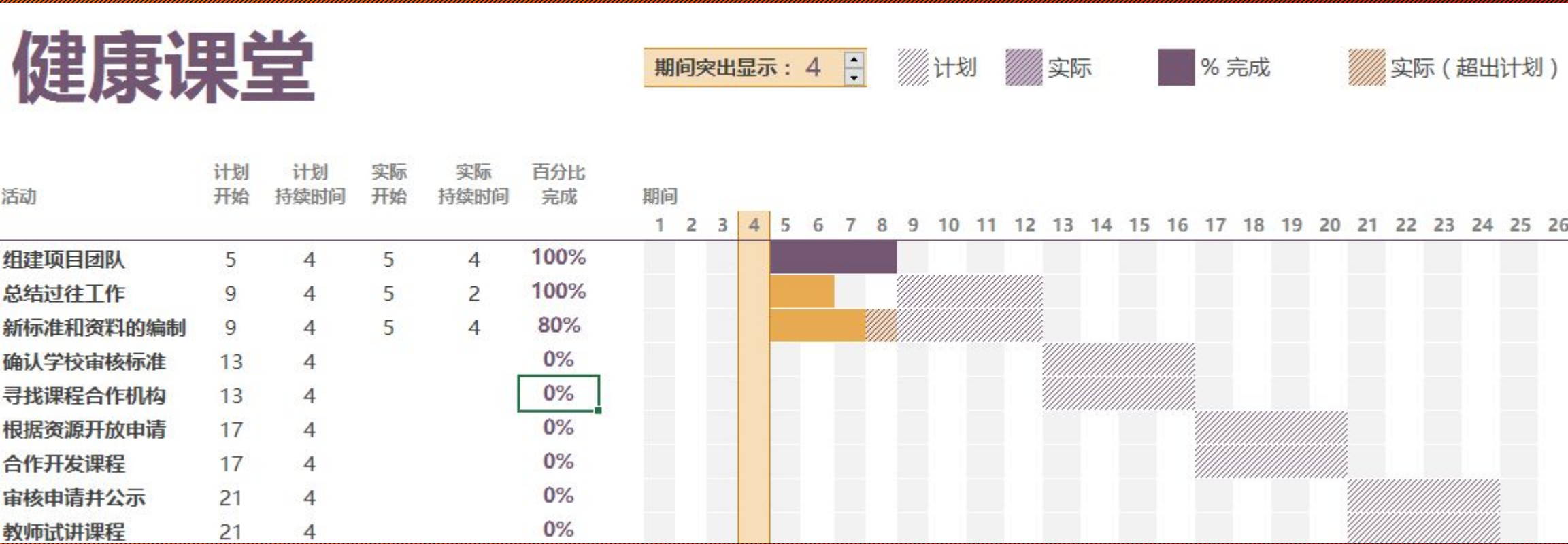
- 思维导图



工欲善其事必先利其器

13

• 甘特图



工欲善其事必先利其器

- To Do List



工欲善其事必先利其器

15

- 学习写手帐



工欲善其事必先利其器

16

- 利用智能设备（手机、pad）



teambition



iThought



日程管家



钉钉



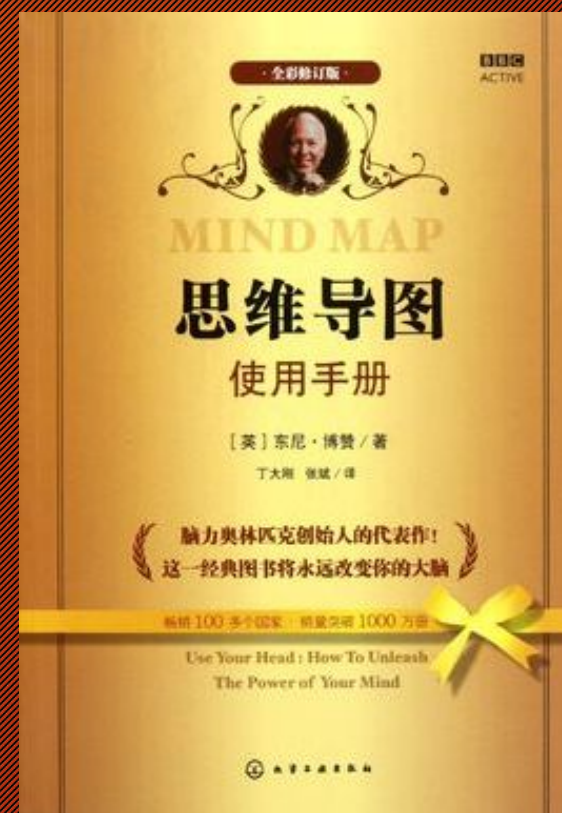
Task



365日历

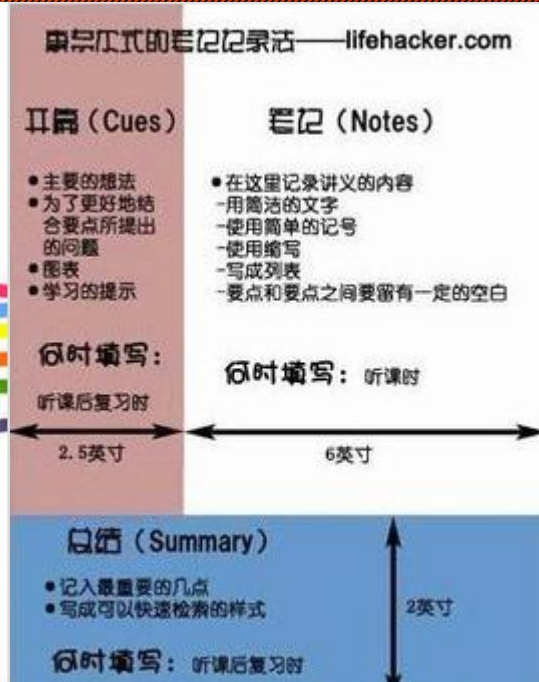
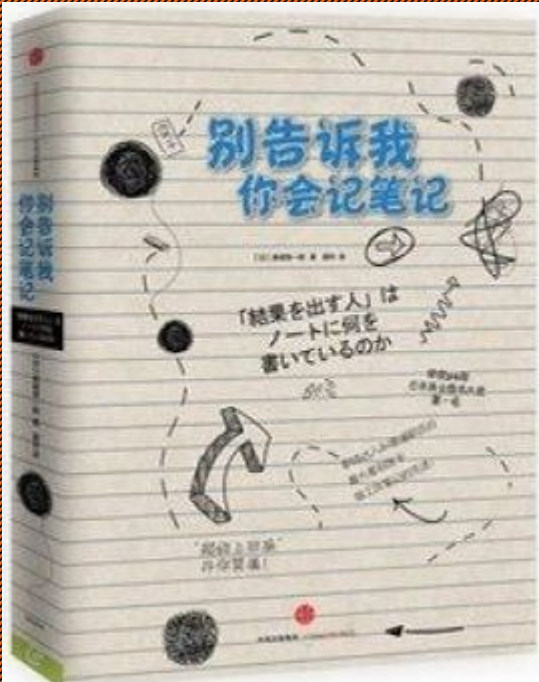
推荐几本书

- 记事本圆梦计划
- 思维导图使用手册



推荐几本书

18



谢谢大家

19